令和８年 11 月発行

みわ苑だより

介護老人保健施設　　みわ苑
〒939-8183　富山市小中 290 番地の 1
【TEL】076-429-8538
【URL】http://www.sanikai.or.jp/miwaen/
【E-mail】miwaen@sanikai.or.jp
【編集】みわ苑広報委員会

10/7（水）坊主めくり




手作りのカードを使って、坊主めくりを楽しみました。三人官女や坊主の札が出るたびに、カードが増えたり減ったりと、思わぬ展開に大盛り上がり！終始笑顔の絶えない楽しいひとときとなりました。

10/28（水）作品展示
壁画飾り作り



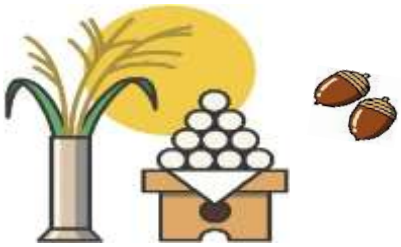

久しぶりにハサミを使ったり、細かな作業に取り組んだりすることに少し緊張された様子もありましたが、皆さん一つひとつ丁寧に、真剣な表情で取り組んでおられました。隣同士で声を掛け合ったり、時折笑顔を見せ合ったりする姿も見られ、和やかな雰囲気の中で楽しい時間を過ごされました。

秋の行楽・郷土料理（宮城県）




～おしながき～
- 竹の子ご飯
- 秋刀魚の塩焼き
- ずんだ和え
- りんご

～おしながき～
- 栗ご飯
- 天ぷら盛り合わせ
- ひじきの煮物
- スナップエンドウ
- 柿



11 予定月の行事

11/11（水）レクリエーション
11//18（水）みわ苑祭

秋も深まり、朝夕は肌寒さを感じる季節となりました。施設では秋ならではの行事やお食事を楽しんでいただいています。これからも皆さんの笑顔がたくさん見られるよう、季節を感じられるひと時を大切にしていきたいと思います。