



みわ苑だより

令和8年4月発行

介護老人保健施設 みわ苑

〒939-8183 富山市小中 290 番地の1

【TEL】 076-429-8538

【URL】 <http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>

【E-mail】 miwaen@sanikai.or.jp

【編集】 みわ苑広報委員会

3月4日(水) ひな祭りの集い



ひな祭りの集いを開催しました。皆様からひな祭りにまつわる思い出をお伺いし、飾り付けや片付けの大変さ、当時の食事の様子など、さまざまなお話を聞かせていただきました。その後は温かい飲み物を召し上がりながら、昔話に花を咲かせ、ゆったりとしたひとときを過ごされました。最後には笑顔あふれる写真撮影も行い、和やかな時間となりました。



3月11日(水) 壁面飾り作り

いも虫やチューリップ、菜の花、桜など、春を感じさせるモチーフを用いて利用者様とともに壁面飾り作りを行いました。大きな紙に皆様で貼り合わせ、春らしい華やかな作品に仕上がりました。完成した作品は廊下に展示しておりますので、ご来苑の際はぜひご覧ください。



3月25日(水) 空き缶積み

バランスを取りながら、空き缶を慎重に積み重ねるゲーム、皆様集中して取り組まれていました。少しの揺れで崩れてしまう場面では思わず笑いが起こり、「がんばって」「もう少し」と声援が送られ、高く積み上がった際には大きな拍手が起こり、達成感と笑顔にあふれた時間となりました。



3月行事食 郷土料理
『ひな祭り』と『滋賀県』のご紹介

3月3日 ひな祭り



- おしながき
- ・ばらちらし
 - ・菜の花とエビのかき揚げ
 - ・炊き合わせ
 - ・甘酒と豆乳のパンナコッタ

3月19日 滋賀県



- おしながき
- ・ご飯
 - ・じゅんじゅん
 - ・いとこ煮
 - ・ほうれん草のナムル

5月の行事予定

- 5月13日 レクリエーション
- 20日 レクリエーション
- 27日 スポレク

