



令和8年3月発行

介護老人保健施設 みわ苑

〒939-8183 富山市小中 290 番地の1

【TEL】 076-429-8538

【URL】 <http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>

【E-mail】 [miwaen@sanikai.or.jp](mailto:miwaen@sanikai.or.jp)

【編集】 みわ苑広報委員会

# みわ苑だより

## 2月4日(水) 節分の集い

～鬼は外、福は内～



節分の集いを開催しました。職員が鬼に扮して登場すると、会場は大いに盛り上がりました。鬼役の職員はたくさん豆をぶつけられながら大忙し。利用者様は元気よく「鬼は外、福は内」と声を響かせ、今年一年の健康と幸せを願いました。



## 2月18日(水) 風船バレー



利用者様同士が協力しながら風船バレーに挑戦しました。2階では50回、3階では73回と見事に連続記録を達成することができました。皆様大変熱中され、会場は笑顔と歓声に包まれました。利用者様と職員が一体となり、楽しい時間を共有することができました。



## 2月行事食 郷土料理『茨城県』と『バレンタイン』のご紹介

2月3日 茨城県



～おしながき～

- ・ハマグリご飯
- ・パイタ焼き
- ・煮あい
- ・ゆず大根
- ・みかん

2月13日 バレンタイン



～おしながき～

- ・ふわとろオムライス
- ・具たくさんスープ
- ・コールスローサラダ
- ・チョコレートケーキ



## 4月の行事予定

- 4月 1日 レクリエーション
- 8日 レクリエーション
- 15日 お茶会
- 22日 レクリエーション