

# みわ苑だより



令和8年1月発行

介護老人保健施設 みわ苑

〒939-8183 富山市小中 290 番地の1

【TEL】 076-429-8538

【URL】 <http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>

【E-mail】 miwaen@sanikai.or.jp

【編集】 みわ苑広報委員会

## 12月3日（水） クリスマスツリーの飾り付け

12月24日に開催予定のクリスマス会に向けて、利用者様とともにクリスマスツリーの飾り付けを行いました。飾り付けが進むにつれ、次第に華やかになっていくツリーをご覧になり、利用者様の笑顔が多く見られました。



## 12月24日（水） クリスマス会

職員がサンタクロースやトナカイに扮し、利用者様お一人おひとりにケーキとクリスマスカードをお配りしました。嬉しそうにカードをご覧になりながら、ケーキと飲み物を楽しめており、和やかなひとときとなりました。



## 12月行事食 郷土料理『東京』と『クリスマス』

### 12月4日 東京都



### 12月23日 クリスマス



#### ～おしながき～

- ・江戸前ちらし風
- ・天ぷら
- ・ちゃんこ汁風
- ・みかんゼリー

#### ～おしながき～

- ・エビピラフ
- ・ビーフシチュー
- ・ポテトマセドアンサラダ
- ・いちごババロア

介護老人保健施設 みわ苑

〒939-8183 富山市小中 290 番地の1

【TEL】 076-429-8538

【URL】 <http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>

【E-mail】 miwaen@sanikai.or.jp

【編集】 みわ苑広報委員会

## 12月17日（水） 新聞足こぎレース

2人ずつで並び、「よーいどん」の合図とともに、細長くした新聞を足でたぐり寄せるレースを行いました。ある利用者様は「一度も勝てない」と闘志を燃やされ、4回連続で挑戦される場面も見られました。競技中は終始笑顔があふれ、皆様楽しめているご様子でした。



## 新年のご挨拶

新しい年を迎え、利用者様ならびにご家族の皆様におかれましては、穏やかに新年をお迎えのことと思います。

日頃より、当施設の運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

本年も、利用者様お一人おひとりを大切に安心してお過ごしいただけるよう職員一同努めてまいります。

気になることなどございましたら、どうぞお気軽にお声がけください。

皆様にとって穏やかで実りある一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。



事務長代理 飯田 正美

## 2月の行事予定

2月 4日 レクリエーション

18日 レクリエーション