

令和7年6月号

みわ苑だより

介護老人保健施設 みわ苑

〒939-8183 富山市小中 290 番地の 1

【TEL】076-429-8538

【URL】<http://www.sanikai.or.jp/miwaen/>

【E-mail】miwaen@sanikai.or.jp

【編集】みわ苑広報委員会

5月9日ゴーゴゴール

ピンポン玉を、○△□等の穴めがけて「エイッ！」と投げ入れ、「難しいわ～」と色々な投げ方を話し合いながら楽しみました。



5月14日 玉送りルー

赤チームと白チームに分かれて、玉を先に送り終えたチームが勝利です。もちろん、真剣勝負「はい」次に「はい」と、お互い声をかけてチームワークもバッチリ!! 少しの差で赤チームの勝利でした。皆さん頑張りました。



行事食 5月2日
こどもの日

郷土料理 5月20日
三重県



5月28日 散歩

この日は、暖かく良いお天気で、口々に「あったかいね」「風が気持ちいいわ」「気分転換になるね」と笑顔で話をしておられました。つつじの花が満開で花を触ったり、匂いを嗅いだりしながら散歩を楽しみました。



～おしながき～

- * 豆ごはん
- * ビーフシチュー
- * エビとキャベツの卵炒め
- * ほうれん草の白和え
- * 和菓子(こいのぼり)

～おしながき～

- * わかめご飯
- * トンテキ
- * 盆汁風煮物
- * 菜の花のごま和え
- * 赤福風

7月の行事予定

- | | |
|---------|----------|
| 7月2日(水) | 七夕の会 |
| 9日(水) | レクリエーション |
| 16日(水) | レクリエーション |
| 23日(水) | 入浴日 |
| 30日(水) | レクリエーション |