

# デイケア便り 11月号

平成30年11月15日発行  
みわ苑デイケア

みなさん【秋の七草】ってご存知ですか？

萩（はぎ）、尾花（おばな）、葛（くず）、撫子（なでしこ）、女郎花（おみなえし）、藤袴（ふじばかま）、桔梗（ききょう）これら七種が秋の七草と言われているそうです。

「秋の野に 咲きたる花を 指折り かき数ふれば 七種の花」

「萩の花 尾花 葛花 なでしこの花 女郎花 また藤袴 朝顔の花」

万葉集の中で、山上憶良が詠んだ歌です。このように、秋になると咲く花を見て、楽しみながら秋の訪れを感じていたのかもしれないね。

デイケアでは、秋に実る食べ物を美味しく食べて秋の訪れを感じています♪



ご利用者様より自宅で採れたキウイフルーツ、さつま芋、柿を頂きました。  
デイケアの畑ではネギを収穫し、今年初挑戦の落花生もたくさんできました。  
収穫や選別などお手伝い有難うございました。



11月後半から12月前半の予定  
自動車文庫  
11/22（木）  
誕生会  
11/26（月）、12/17（月）  
書道教室 12/20（木）  
法話会 12/11（火）

朝晩の冷え込みが厳しくなったかと思えば、日中ぽかぽか陽気になったり、体調の崩しやすい時期です。上着などで上手く調整して下さいね。  
インフルエンザの予防接種をされましたらお知らせください

11月、12月の床屋さん  
【11月】

11/19（月）、11/26（月）

【12月】

12/4（火）、10（月）、17（月）

入浴の順番によっては、散髪前に入浴していただく事になりますので、男性は火曜日、女性は月曜日に予約をお勧めします。（月・水・金は男性から、火・木・土は女性から入浴）