

# デイケア便り 9月号

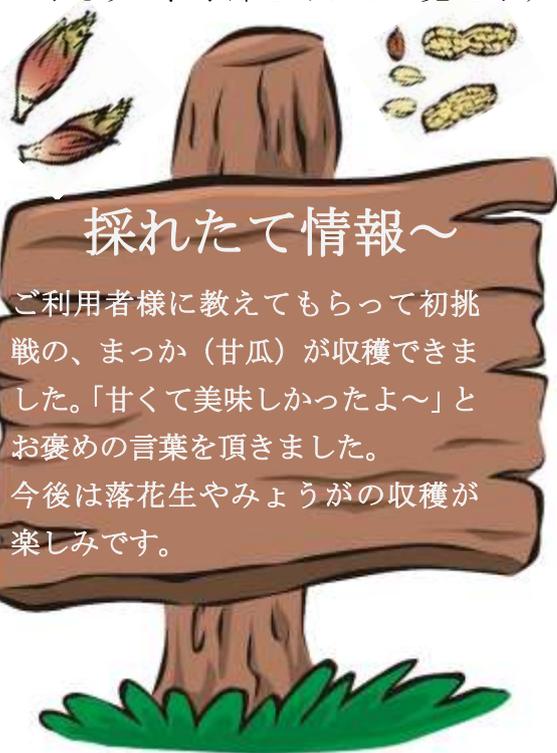
平成30年9月14日発行  
みわ苑デイケア

## 「秋分の日におはぎの由来。ぼたもちとの違いは？」

秋分の日におはぎをお供えするのは、小豆の赤い小粒が魔除けになるとみなされ、春に種をまいて秋に収穫されることもあって、お彼岸の時期に邪気をはらい、ご先祖様に差し上げられる食べ物として、おはぎが用いられるようになったのが由来と言われています。

収穫したばかりの小豆は皮が柔らかいので秋のおはぎは粒あんで作られ、春まで置かれた小豆は皮がかたいので取り除いて春のぼたもちはこしあんで作られます。

ちなみに、おはぎは**お萩**（萩の花のように細長い俵型に整えられ）、ぼたもちは**牡丹餅**（牡丹のように丸くて大きめな形になっています）と書くそうで、季節とあわせて覚えやすいですね。



### 採れたて情報〜

ご利用者に教えてもらって初挑戦の、まっか（甘瓜）が収穫できました。「甘くて美味しかったよ〜」とお褒めの言葉を頂きました。今後は落花生やみょうがの収穫が楽しみです。



甘瓜作りを教えて下さいました。  
次回も宜しくお願い致します。



### 【地域公開講座】

13:45~14:45

9/22 (土)

フラワーアレンジメント

10/13 (土)

書道教室

10/27 (土)

フラワーアレンジメント

近隣地域にお住まいの方、  
ご利用者様、ご家族様、ど  
なたでも参加して頂けます。

### 9月後半・10月前半 行事予定

〈休業日〉

○9/17 (月) 敬老の日

○9/24 (月) 振替休日

〈行事〉

○音楽療法 9/20 (木)、9/27 (金)

○誕生会 9/26 (水)、10/29 (月)

○書道教室 10/4 (木)

○法話会 9/18 (火)、10/9 (火)

☆第28回みわ苑祭

10/6 (土) 9:30~15:30



10/6 (土) みわ苑祭当日のデイケアについて  
当日は、デイケアでの入浴・リハビリはありません。職員と一緒にみわ苑祭の演芸やゲームコーナー、屋台での買い物などを楽しみましょう。追加・振替え利用をご希望の方は職員までお知らせください。  
ご家族様と一緒に参加される方は、当日ご自由にお越しください。