

# 3月みわ苑 地域公開講座



盲導犬のアイリーンです  
公開講座で楽しみ作って  
ワンダフルな1年に♡

3/3、3/17、3/24、3/31  
13:00~13:45  
公開講座参加者限定！各日  
申し込み先着3~4名様  
あんま・指圧・マッサージ  
師による健康相談&施術体  
験を実施します。  
お電話にて申し込み下さい



毎週土曜日 13:45~14:45 みわ苑デイケアにて  
申込み不要。参加費、道具などは必要ありません。  
**※講座によっては、材料費がかかる場合がございます。**  
お問い合わせ 介護老人保健施設 みわ苑  
TEL: 076-429-8538 担当: 藤田・中村まで

**【3月の予定】**

- 3/3 (土) 絵手紙サークル
- 3/10 (土) 書道教室
- 3/17 (土) 笑いヨガ
- 3/24 (土) フラワーアレンジメント教室  
**※アレンジメント教室は3/19 (月) までに  
申し込み下さい。材料費は1000円です。**
- 3/31 (土) 味噌作り教室  
**※味噌作り教室は3/26 (月) までに申し込  
み下さい。参加費は2400円です。**







**3月の講座おすすめポイント！！**  
**【味噌作り講座】**  
昨年に引き続き、新村こうじみそ商店さんを招いて  
の味噌作り教室です。一人約6kgのこうじ味噌を仕  
込みますよ。麴の追加(¥500)や天然塩への変更  
(¥200)、その他甘酒や味噌、麴商品の販売も予定し  
ております。  
※品薄のため、販売が出来ない場合もございます  
参加を希望される方は、3/26(月)までに申し込みを  
お願い致します。  
お子様やお孫さんとの参加も大歓迎ですよ♪

送迎サービスがあるから雨や雪でも安心です♪  
介護保険サービスについてのご相談も随時受け付けております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談下さい。