

# 1月みわ苑 地域公開講座



毎週土曜日 13:45~14:45 みわ苑デイケアにて

申込み不要。参加費、道具などは必要ありません。

※講座によっては、材料費がかかる場合がございます。

お問い合わせ 介護老人保健施設 みわ苑

TEL: 076-429-8538 担当: 藤田、中村まで



## 【1月の予定】

○1/6 (土) 書道教室

○1/13 (土) 絵手紙サークル

○1/20 (土) フラワーアレンジメント

※アレンジメント教室は1/15 (月) までに  
申込み下さい。材料費は1000円です。

○1/27 (土) 元気アップ笑いヨガ



1月の講座おすすめポイント!!

### 【書道教室】

お母さん、お嫁さん、お孫さんと3世代で参加されている方もおられますよ。

### 【絵手紙サークル】

手ぶらで気軽に挑戦してみませんか? 描いたものを誰かに送ってこそその絵手紙だそうです。

### 【フラワーアレンジメント教室】

花屋さんが出張しての人気講座です。

### 【元気アップ笑いヨガ】

笑う門には福来る。笑うと免疫力もアップ♪

【麻雀サークルのお手伝いをして下さるボランティアさん大募集】 みわ苑デイケアでは、ご利用者様と一緒に麻雀をしていただけるボランティアさんを募集しています。

(日時) 月~金の13:00~15:30 活動内容に関するお問い合わせ連絡先 076-429-8538 みわ苑デイケア 相談員 中村まで。