



【地域交流会の目的】

地域に根差した施設をめざし、近隣住民の皆様と親しんでいただけるよう、体験会や講演会、勉強会を開催してまいります。子育て世代の皆様、小・中・高校生の子どもたち、シニアの皆様が元気に生活して頂けるよう、生きがい作りや、友人同士・親子で楽しく交流して頂けるお手伝いが出来ましたら幸いです。なお、当日はデイケアのご利用者様・ご家族様・みわ苑の職員も参加致します。皆様との交流を通して、介護予防や生活意欲の向上に繋がればと考えております。

【参加費・申し込み方法】

- ◎地域交流会の参加費は無料です。※講座や体験会の内容によっては、別途材料費が必要です
- ◎材料の準備等が必要なものにつきましては、事前に申し込みをお願いしております。
- ※詳細は7月の予定をご確認下さい。
- ◎介護老人保健施設 みわ苑 富山市小中 290-1 電話：076-429-8538 担当：中村・経堂まで

【送迎サービス実施中】

地域交流会にご参加される方で、送迎を希望される場合はお気軽にご相談下さい。
電話：076-429-8538 担当：みわ苑事務長 藤田まで

【6月の活動紹介】 6月は、笑いヨガ、絵手紙、フラワーアレンジメント、健康講座でした。



絵手紙教室



健康講座。体質診断シートを使って、自分のタイプを知りました。



今月は造花を使って壁掛けを作りました。グルーガンを使って接着しました。



7月 地域交流会の予定

【絵手紙サークル】 平成29年7月1日（土）13:45~14:45

☆講師：絵手紙サークルボランティア フラワー
谷川さん・松原さん
今回はレインボーペーパーシートを使用して花火を描きます。

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【フラワーアレンジメント教室】 平成29年7月8日（土）13:45~14:45

☆講師：「華や」村下さん
毎月開催の人気講座です。
ご自宅用として季節の花を楽しんだり
プレゼント用に作っていただくのもいいですね。

- ・事前申し込みが必要です
- 【7/4（火）締め切り】・材料費 1,000 円

【健康講座】 全身に影響する足のバランス

平成29年7月15日（土）13:45~14:45

☆講師：駅南接骨院 吉村さん
靴の選び方、普段の履物、職場での履物、ひもの締め方
自分でできる足や膝のテーピングの仕方を学びます。
スポーツをしておられる親子、指導者のみなさんもぜひご参加下さい。

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【ささら屋見学ツアー】 平成29年7月22日（土）13:45 出発・16:00 頃解散（予定）

☆立山町のささらやへ、せんべい焼き体験や工場見学に行きます。プチ遠足気分でお気軽にご参加下さい。
参加締め切り後、改めて詳細を連絡いたします。

- ・事前申し込みが必要です
- 【7/10（月）締め切り】参加無料
- ※定員 10 名程度になり次第締め切り

【健康講座】 咀嚼とからだの話

平成29年7月29日（土）13:45~14:45

☆講師：自力整体ナビゲーター・天城湯政治士 有路さん
十分に咀嚼することはとても重要なことです。あなたの腰痛や肩こりは、もしかしたら咀嚼不足かもしれません。一緒に自分の体をみつめてみませんか？

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料



アレンジメント教室の作品。素敵な作品が出来上がりました。

