

みわ苑地域交流会

毎週土曜日 13:45~14:45

みわ苑デイケアにて



【地域交流会の目的】

地域に根差した施設をめざし、近隣住民の皆様と親しんでいただけるよう、体験会や講演会、勉強会を開催してまいります。子育て世代の皆様、小・中・高校生のお子様たち、シニアの皆様が元気に生活して頂けるよう、生きがい作りや、友人同士・親子で楽しく交流して頂けるお手伝いが出来ましたら幸いです。なお、当日はデイケアのご利用者様・ご家族様・みわ苑の職員も参加致します。皆様との交流を通して、介護予防や生活意欲の向上に繋がればと考えております。

【参加費・申し込み方法】

- ◎地域交流会の参加費は無料です。※講座や体験会の内容によっては、別途材料費が必要です
- ◎材料の準備等が必要なものにつきましては、事前に申し込みをお願いしております。
- ※詳細は6月の予定をご確認下さい。
- ◎介護老人保健施設 みわ苑 富山市小中 290-1 電話：076-429-8538 担当：中村・経堂まで

【送迎サービス実施中】

地域交流会にご参加される方で、送迎を希望される場合はお気軽にご相談下さい。
電話：076-429-8538 担当：みわ苑事務長 藤田まで

【5月の活動紹介】



【書道教室】丁寧に一人ひとりの席を回って指導されました。



【健康講座 看取りカフェ】ご自身の経験談を交えてのお話をされた後、参加者の皆さんと一緒に、おやつを食べながら質問に応じておられました。



【フラワーアレンジメント教室】5月は地域住民の皆様が19名、ご利用者様が8名と大変にぎわいました。



6月

地域交流会の予定



【元気アップ笑いヨガ】 平成29年6月3日(土) 13:45~14:45

☆講師：健康福祉インストラクター 沼田さん
最近、テレビや新聞でも取り上げられている注目の健康法です。
「はっはっほほほ♪」楽しく元気に笑いましょう～!

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【絵手紙サークル】 平成29年6月10日(土) 13:45~14:45

☆講師：絵手紙サークルボランティア フラワー
谷川さん・松原さん
道具は必要ありません。お気軽にご参加ください

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【フラワーアレンジメント教室】 平成29年6月17日(土) 13:45~14:45

☆講師：「華や」 村下さん
毎月開催の人気講座です。
ご自宅用として季節の花を楽しんだり
プレゼント用に作っていただくのもいいですね。

- ・事前申し込みが必要です
- 【6/13(火)締め切り】・材料費1,000円

【健康講座】古代インド医学を取り入れた在宅でのリハビリ

平成29年6月24日(土) 13:45~14:45

- ・前申し込みは不要です
- ・参加費無料

☆講師：作業療法士 米山 愛さん
訪問リハビリをお仕事にされている米山さんが、古代インド医学を取り入れた、生活動作を中心とした在宅でのリハビリについてお話されます。その方一人ひとりの魅力を生かした方法です。
アーユルヴェーダで自分の魅力を見つけませんか？
簡単な体質診断も行いますよ。お楽しみに。

◎アーユルヴェーダって何？

サンスクリット語のアーユス (Ayus/生命) とヴェーダ (Veda/科学) を組み合わせた「生命科学」という意味で、5000年の歴史をもつ、インド・スリランカ発祥の伝統医療です。その医学体系を私たちの生活にも取り入れやすい形にした健康法が、アーユルヴェーダです。

介護予防に関する事や介護保険制度について、専門のスタッフが相談に応じます。お気軽にご相談下さい。

相談できる職種	内容
医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護支援専門員(ケアマネジャー)、介護福祉士、相談員(入所、短期入所、通所)	介護保険制度について、施設ご利用の案内、施設見学、介護予防に関する事、腰痛体操や肩こり体操の指導、健康相談、自宅での介護でお困りの事、介護技術の指導や相談など。