

みわ苑地域交流会

毎週土曜日 14:00～15:30 みわ苑デイケアにて

【地域交流会の目的】

地域に根差した施設をめざし、近隣住民の皆様と親しんでいただけるよう、体験会や講演会、勉強会を開催してまいります。子育て世代の皆様、小・中・高校生のお子様たち、シニアの皆様が元気に生活して頂けるよう、生きがい作りや、友人同士・親子で楽しく交流して頂けるお手伝いが出来ましたら幸いです。なお、当日はデイケアのご利用者様・ご家族様・みわ苑の職員も参加致します。皆様との交流を通して、介護予防や生活意欲の向上に繋がればと考えております。

【参加費・申し込み方法】

- ◎地域交流会の参加費は無料です。※講座や体験会の内容によっては、別途材料費が必要です
- ◎材料の準備等が必要なものにつきましては、事前に申し込みをお願いしております。
- ※詳細は裏面の予定をご確認下さい。
- ◎介護老人保健施設 みわ苑 富山市小中 290-1 電話：076-429-8538 担当：中村・経堂までどなたでもお気軽にご参加下さい。

【送迎サービス実施中】

地域交流会にご参加される方で、送迎を希望される場合はお気軽にご相談下さい。
電話：076-429-8538 担当：みわ苑事務長 藤田まで

【2月の活動紹介】

- ・2/4 (土) 絵手紙サークル
節分やひな祭りにちなんだお面や人形を描きました
- ・2/18 (土) フラワーアレンジメント教室
お雛様をイメージした作品を作りました
- ・2/25 (土) 元気アップ笑いヨガ
ご利用者様、ご家族様、地域の方、小学生も参加されました



3月 地域交流会の予定

【書道教室】 平成29年3月4日(土) 14:00～15:00

☆講師：村上さん
大人から子どもまで、一人ひとり丁寧に指導していただけます。

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【フラワーアレンジメント教室】 平成29年3月11日(土) 14:00～15:00

☆講師：「華や」スタッフ村下さん
毎月開催の人気講座です。
ご自宅用として季節の花を楽しんだり
プレゼント用に作っていただくのもいいですね。

- ・事前申し込みが必要です
- 【3/7(火)締め切り】・材料費500円

【味噌作り体験講座】 平成29年3月18日(土) 13:30～15:30

☆講師：新村こうじ味噌商店さん
約6kgの味噌が出来上がります。
味噌やこうじにまつわる話も聞いてみましょう。

- ・事前申し込みが必要です
- 【3/14(火)締め切り】・材料費2000円

【健康講座】 家庭でできる病気の予防と対処法

平成29年3月25日(土) 13:30～15:00

☆講師：みわ苑医師 藤田健太郎先生
風邪のひきはじめ対処法や、家庭にあるもので出来る湿布の作り方や効果をお伝えします。実際に一緒に作って体験してみましょう。雑草でできる入浴剤の作り方も紹介します。
あの食材にこんな使い方があったの？
子どもの“へえ～そうなんだ”体験にも最適です。
親子でぜひご参加ください。

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

介護予防に関する事や介護保険制度について、専門のスタッフが相談に応じます。お気軽にご相談下さい。

相談できる職種	内容
医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護支援専門員(ケアマネージャー)、介護福祉士、相談員(入所、短期入所、通所)	介護保険制度について、施設ご利用の案内、施設見学、介護予防に関する事、腰痛体操や肩こり体操の指導、健康相談、自宅での介護でお困りの事、介護技術の指導や相談など。