



# 3月のみわ苑デイケアだより



朝夕はまだまだ冷え込みますが、日ごとに暖かさが増してきたように思います。暖かい風について気分がゆるみがちですが、引き続き体調管理には十分気をつけてください。

3月3日はひな祭りですね、みわ苑では2月9日にひな人形を飾りました。ひな人形は女の子が誕生して初節句に飾るため、母方の実家からひな人形を送られることが多かったようですが、今では両家で話し合ったり夫婦で購入されています。

また、旅立ちの月でもあり、卒業式や転勤などがあり、何かと忙しい月でもありますね。

## 《3月の休業日のご案内》

3/20(月) 春分の日

## 《2月の行事内容》

2/4(土)絵手紙サークル

～ひな壇飾りました～

## 3月の行事予定

3月の音楽療法 13:00～14:00

・2(木)・7(火)・8(水)・31(金)

元気アップ笑いヨガ 13:00～14:00

・15日(水)

3月のお誕生会

・3日(金)

書道教室 13:30～14:00

・9日(木)

法話会 13:30～14:00

・14日(火)

フラワーアレンジメント教室 13:30～

・28日(火)

☆2月9日(木)「健康マージャン」始めました。

麻雀は、手・腕・指、声を出すので言語のリハビリと手づくり・当たりハイの読みは脳の活性化となります。また、会話が弾み皆さん「いきいき」しておられました。

☆2月10日(金) 魚の解体ショー

板前さんが来られ、鯛をさばいてくださいました。昼食に鯛のお刺身があたりみなさんおいしく食べておられました。



2/22(水)元気アップ笑いヨガ

2/23(木)フラワーアレンジメント教室



2/9(木)健康マージャン



2/10(金)魚(鯛)の解体ショー



## 2月14日(火)お誕生日会 & 「新聞紙でエコバック作り」

北日本新聞さんの協力・指導で「新聞紙でエコバック作り」を行い、29名参加と多くの参加者がありました。材料として特別ページの新聞紙が配られ、指導のもと、折り曲げ、のり付けを繰り返し、最後に持ち手を付けて完成しました。苦慮していた人もいましたが、協力し合って完成させ、楽しい交流会となりました。 . . . . . 写真がありませんでした m(\_ \_)m

\*編集記 : 左麻痺のリハビリで、パソコンを使って1月、2月の「デイケアだより」参考に作成しました。書き出し文や2月の実施内容に悩みましたが、何とかまとめました。 . . . 水橋真一 フォー 松井さん