

2月 みわ苑地域交流会

毎週土曜日 14:00～15:30 みわ苑デイケアにて

【地域交流会の目的】

地域に根差した施設をめざし、近隣住民の皆様に親しんでいただけるよう、体験会や講演会、勉強会を開催してまいります。子育て世代の皆様、小・中・高校生の子どもたち、シニアの皆様が元気に生活して頂けるよう、生きがい作りや、友人同士・親子で楽しく交流して頂けるお手伝いが出来ましたら幸いです。なお、当日はデイケアのご利用者様・ご家族様・みわ苑の職員も参加致します。皆様との交流を通して、介護予防や生活意欲の向上に繋がればと考えております。

【参加費はワンコイン 500 円】

講師料、材料費の一部は、みわ苑で負担させて頂きます。また、必要な道具はこちらでご用意しております。
各種イベント終了後には、美味しいおやつとお飲み物をご用意しております。

【申し込み方法】

材料やおやつの用意がございますので、事前に申し込みを頂いております
介護老人保健施設 みわ苑
富山市小中 290-1 電話：076-429-8538
担当：中村・経堂まで

【送迎サービス実施中】

地域交流会にご参加される方で、送迎を希望される場合はお気軽にご相談下さい。
電話：076-429-8538 担当：みわ苑事務長 藤田まで

【1月の活動紹介】

☆1/14 フラワーアレンジメント教室。

☆1/21 絵手紙サークル。筆の基本的な持ち方や、色の重ね方など、アドバイスを聞きながら、参加者の皆さん初挑戦でした。



平成 29 年 2 月の予定

【絵手紙サークル】

☆日時：平成 29 年 2 月 4 日（土）13：45～15：15

☆講師：絵手紙サークルボランティア フラワー 谷川さん・松原さん

☆申込み締切日：2月2日（木）

絵手紙初心者大募集～！ 基本的な筆の使い方から、絵手紙の魅力までお伝えします



【フラワーアレンジメント教室】

☆日時：平成 29 年 2 月 18 日（土）14：00～15：00

☆講師：「華や」スタッフ村下さん

☆申込み締切日：2月14日（火）

花屋さんのアドバイスを聞きながら、思い思いに楽しんで下さい。
参加者の皆さんと話をしながら取り組むのも楽しみのひとつですね♪



【元気アップ笑いヨガ】

☆日時：平成 29 年 2 月 25 日（土）14：00～15：00

☆講師：健康福祉インストラクター 沼田さん

☆申込み締切日：2月23日（木）

最近、テレビや新聞でも取り上げられている注目の健康法です。
「はっはっほほほ♪」楽しく元気に笑いましょう～！



新栄堂さんは、とやま薬膳認定店。昔から体に良いとされる食材や、安心・安全な富山県産の食材を使用した魅力いっぱいのスイーツをはじめ、洋菓子里和菓子と種類も豊富です。一度に全部は食べきれない！ということで、地域交流会のおやつに、新栄堂さんのお菓子を提供させていただいています。皆さんもぜひお店に足を運んで下さいね。



【新栄堂】

（住所）富山市吉岡 410 （TEL） 076-429-2525
（営業時間）8：00～19：30（定休日）火 ※不定休

介護予防に関する事や介護保険制度について、専門のスタッフが相談に応じます。お気軽にご相談下さい。

相談できる職種	内容
医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護支援専門員（ケアマネジャー）、介護福祉士、相談員（入所、短期入所、通所）	介護保険制度について、施設ご利用の案内、施設見学、介護予防に関する事、腰痛体操や肩こり体操の指導、健康相談、自宅での介護でお困りの事、介護技術の指導や相談など。