



みわ苑デイケアだより 11月号

晴れの特異日ってご存知ですか？調べてみると 1/16、3/14、6/1、11/3 の4日間は晴れの特異日となっています。あれ？10/10 体育の日は違うの？と思ったのは私だけでしょうか。10/10 は特異日ではないそうですよ。他にも雨の特異日や猛暑の特異日、台風襲来の特異日なんて物もありました。色々調べてみると面白いですね。朝晩ぐっと冷え込んだかと思えば、日中はぽかぽか陽気だったり、体調管理が難しい季節ですね。栄養をたっぷり、暖かくしてお過ごし下さい。

☆休業日のご案内

○11/3 (木) 文化の日、11/23 (水) 勤労感謝の日



☆11月の行事案内

11月の音楽療法
13:00~14:00 ♪
11/1 (火)、11/9 (水)
11/17 (木) 11/18 (金)



書道クラブ
十一月十日
十三時三十分~
十四時



元気アップ笑いヨガ
11/24 (木)
13:00~14:00

HAPPY BIRTHDAY
11月の誕生日会
11/25 (金)

フラワー
アレンジメント教室
11/30 (水) 13:00~



法話会
11/15 (火)
13:30 ~14:00

○12月の行事予定 ※日時の詳細が決まっていない行事は12月号でお知らせ致します

☆書道クラブ 12/8 (木)

☆誕生日会&握り寿司の実演・提供 12/16 (金)

☆法話会 12/13 (火)

☆音楽療法

☆フラワーアレンジメント教室



10月の誕生日会は、皆でバルーンアートに挑戦しました。こなか園からは、かわいいオバケたちがお菓子をもらいに来て、お礼に誕生日カードをプレゼントしてくれましたよ。

