

# 6月7日 みわ苑

## 地域公開講座

毎月2回(土曜日) 13:45~14:45 みわ苑談話室にて  
申込み不要。参加費、道具などは必要ありません。

※講座によっては、材料費がかかる場合がございます。

お問い合わせ 介護老人保健施設 みわ苑

TEL: 076-429-8538 担当: 藤田・中村まで



公開講座終了後に、参加者限定! 各日申し込み先着3~4名様  
あんま・指圧・マッサージ師による健康相談&施術体験を実施します。  
ご希望の方は当日職員までお声かけください。



盲導犬のアイリーンです  
公開講座で楽しみ作って  
ワンダフルな1年に♡



### 【6月・7月の予定】

○6/9(土) 絵手紙サークル

○6/23(土) フラワーアレンジメント教室

※アレンジメント教室は4/23(月)までに  
申込み下さい。材料費は1000円です。

○7/14(土) フラワーアレンジメント教室

※アレンジメント教室は5/21(月)までに  
申込み下さい。材料費は1000円です。

○7/28(土) 体力測定会



### 【体力測定会のお知らせ】

デイケアのリハビリスタッフが、体力測定の結果に基づいて日常生活上のアドバイスや、自宅で出来るセルフトレーニング等を提案させていただきます。体力測定自体は簡単な内容です。動きやすい服装でお気軽にご参加下さい。

今後も定期的開催していく予定です。

送迎サービスがあるから雨の日も安心です♪

介護保険サービスについてのご相談も随時受け付けております。お困りのことがございましたらお気軽にご相談下さい。

