

みわ苑地域交流会

毎週土曜日 13:45~14:45
みわ苑デイケアにて

【地域交流会の目的】

地域に根差した施設をめざし、近隣住民の皆様と親しんでいただけるよう、体験会や講演会、勉強会を開催してまいります。子育て世代の皆様、小・中・高校生のお子様たち、シニアの皆様が元気に生活して頂けるよう、生きがい作りや、友人同士・親子で楽しく交流して頂けるお手伝いが出来たら幸いです。なお、当日はデイケアのご利用者様・ご家族様・みわ苑の職員も参加致します。皆様との交流を通して、介護予防や生活意欲の向上に繋がればと考えております。

【参加費・申し込み方法】

- ◎地域交流会の参加費は無料です。※講座や体験会の内容によっては、別途材料費が必要です
- ◎材料の準備等が必要なものにつきましては、事前に申し込みをお願いしております。
- ※詳細は5月の予定をご確認下さい。
- ◎介護老人保健施設 みわ苑 富山市小中 290-1 電話：076-429-8538 担当：中村・経堂まで

【送迎サービス実施中】

地域交流会にご参加される方で、送迎を希望される場合はお気軽にご相談下さい。
電話：076-429-8538 担当：みわ苑事務長 藤田まで

【4月の活動紹介】

- ・絵手紙サークル 春らしいカラフルな作品に仕上がりました♪
- ・元気アップ笑いヨガ 盛り上がりすぎてピントがあわず写真なし(笑)
- ・健康講座 さとう式リンパケア 肩が軽い!驚きの感想続々!!
- ・フラワーアレンジメント教室 22名がもくもくと塗り絵?鯉のぼりを仕上げました。



5月

地域交流会の予定



【書道教室】

平成29年5月13日(土) 13:45~14:45

☆講師：村上さん

大人から子どもまで、一人ひとり丁寧に指導していただけます。
小中学生大募集!集中力を養いながら世代間交流もできますよ♪

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【フラワーアレンジメント教室】

平成29年5月20日(土) 13:45~14:45

☆講師：「華や」スタッフ村下さん

毎月開催の人気講座です。

ご自宅用として季節の花を楽しんだり

プレゼント用に作っていただくのもいいですね。

- ・事前申し込みが必要です

【5/16(火)締め切り】・材料費1000円

【健康講座】看取りカフェ

平成29年5月27日(土) 13:45~14:45

☆講師：看取り士 新藤様

自分にとっての人生の終わり、死について世代を問わずざっくばらんに、一緒に話してみませんか?会話を通して、目の前の扉が開きます。

- ・幸せな最後とはどんなカタチでしょうか?
- ・あなたが望む最後の時はどのようなものですか?
- ・だれに看取られますか?その方に何を伝えますか?
- ・旅立ちの場所はどこですか?

- ・前申し込みは不要です
- ・参加費無料

介護予防に関する事や介護保険制度について、専門のスタッフが相談に応じます。お気軽にご相談下さい。

相談できる職種	内容
医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護支援専門員(ケアマネージャー)、介護福祉士、相談員(入所、短期入所、通所)	介護保険制度について、施設ご利用の案内、施設見学、介護予防に関する事、腰痛体操や肩こり体操の指導、健康相談、自宅での介護でお困りの事、介護技術の指導や相談など。