



# みわ苑デイケアだより



暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。職員一同、皆様に「デイケアはいいところ」「デイケアに行くと元気がでる」と言って頂けるよう、新たな気持ちで明るく元気に頑張っていきたいと思っております。新年度もよろしくお願い致します。



## 休業日のご案内

29日(土) 昭和の日



## 4月の行事予定



法話会  
11日(火)



書道教室  
13日(木)



音楽療法  
6日(木).12日(水)  
18日(火).21日(金)



4月の誕生会  
21日(金)



元気アツヨガ  
26日(水)



パーティー  
28日(金)

## 3/15(水)元気アツ。笑いヨガを行いました！

笑いヨガは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」と組み合わせた運動法です。笑いは健康に良いとされ、笑っていると気分がよくなり、元気になるようです。また、コミュニケーションの潤滑油としても、人間関係を豊かにしてくれます。デイケアのみなさんと一緒に、楽しみながら、いつもの2倍、3倍大いに笑うことで、運動効果にもなり、心身共にリフレッシュしていただきました。



### ○デイケアからのお願い

- ・ 入浴用のタオルなど記名をお願いいたします
- ・ 病院受診をされましたら、変更の有無に関わらずお薬の説明書を確認させて下さい
- ・ 緊急時の連絡先など変更がありましたらお知らせください
- ・ お休みをされる場合は早めにお知らせください。なお、準備の都合上、当時のお食事キャンセルにつきましては10時までとなっています。10時以降の変更につきましてはお食事代を請求させていただく事になりますので、よろしくお願い致します。

### ○サービスに関する相談はお気軽にお問合せ下さい

ご利用日や時間のことはもちろん、サービス内容の事、ご利用者様・ご家族様のご要望、ご意見などなんでもご相談下さい。相談場所はみわ苑の他、日時を調整の上ご自宅に訪問も致します。

☎429-8538 担当 中村