



認知症かもしれない…どうしたらよいか (物忘れ外来に受診する時の本人への説明)

認知症はテレビなどのメディアによく取り上げられ、多くの人に関心を寄せています。最近では、「もの忘れ外来」に自ら足を運ぶ人も増えてきました。

しかし中には、もの忘れや認知症の症状が出てきても、自分には関係のないことだと受診を拒む方もおられます。早期の発見が重要なため、受診の勧め方も大切です。

○本人に受診を勧める際に配慮すること

- ・認知症と診断されることへの恐れ、周囲の人に病気を知られたくないといった、本人の不安な気持ちを尊重する。
- ・病気を決めつけたり、受診を無理強いするなど本人を傷つけることのないようにする。
- ・やわらかい言い方を心がける。

(例)「大したことはないと思いますが、健康診断を受けて体の具合を一度診てもらってはいかがでしょうか？」

もしどうしても受診を拒むようであれば、本人がそのような状態であることも含め病院や診療所に相談してみましょう。

○もの忘れ外来へ受診する場合

もの忘れ外来をしている病院や診療所へ連絡し、受診方法をきく。

予定が決まったら受診日時を本人に伝え、情報を共有する。

受診当日は時間の余裕をもって出かける。

途中で受診を拒んだり、受診することを忘れても強引に説得しないようにしましょう。

認知症になってもこころは生きています。
本人の感情や人権を大切にしながら関わりましょう。



頭の体操してみませんか？

3月クイズ

1. 春が旬の魚。何と読むでしょう。

鯖 蛍烏賊

2. 2月下旬から3月中旬ころまでの徐々に暖かくなっていく時期を

『小春日和』という。○か×か。



頭の体操クイズの答え: 1. さわら ぼたるいか
2. (×)晩秋から初冬にかけての、暖かく穏やかな晴天を指すときに使う言葉です。

総病床数 191床
 療養病床：91床（介護療養型医療施設21床、医療療養病棟70床）
 精神病床：100床（認知症治療病棟）

外来診療科目

内科・外科・消化器内科・小児科・精神科・リハビリテーション科・耳鼻咽喉科・皮膚科

外来診療時間

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前						
	午後						
外科・消化器内科 リハビリテーション科	午前						
	は午後3時半まで診察 午後						
精神科	午前						
	午後						
耳鼻咽喉科	午前						
	午後						
内科	午前						
	午後						
皮膚科	午前						
	午後						

午前 ...9:00 ~ 12:00

午後 ...14:00 ~ 17:00 ...14:00 ~ 15:30 ...10:00 ~ 12:00 ...予約制

注) 木曜午後の皮膚科診療は、隔週となります。

午後 ...14:00 ~ 17:00 ...14:00 ~ 15:30 ...10:00 ~ 12:00 ...予約制

注) 木曜午後の皮膚科診療は、隔週となります。

回想法

H29.2.14



回想法は作業療法士が心理療法の一環として行っています。今回のお題は「節分」「ひな祭り」でした。豆まきをしたり、ひな壇などについて話し合いました。

ひな祭り

H29.3.3



お雛様とお内裏様の衣装に着替え記念写真を撮りました。笑顔がみられました！！