

みわ苑地域交流会

毎週土曜日午後～みわ苑デイケアにて

※時間の詳細は4月の予定を確認下さい

【地域交流会の目的】

地域に根差した施設をめざし、近隣住民の皆様と親しんでいただけるよう、体験会や講演会、勉強会を開催してまいります。子育て世代の皆様、小・中・高校生のお子様たち、シニアの皆様が元気に生活して頂けるよう、生きがい作りや、友人同士・親子で楽しく交流して頂けるお手伝いが出来ましたら幸いです。なお、当日はデイケアのご利用者様・ご家族様・みわ苑の職員も参加致します。皆様との交流を通して、介護予防や生活意欲の向上に繋がればと考えております。

【参加費・申し込み方法】

- ◎地域交流会の参加費は無料です。※講座や体験会の内容によっては、別途材料費が必要です
- ◎材料の準備等が必要なものにつきましては、事前に申し込みをお願いしております。
- ※詳細は4月の予定をご確認下さい。
- ◎介護老人保健施設 みわ苑 富山市小中 290-1 電話：076-429-8538 担当：中村・経堂まで

【送迎サービス実施中】

地域交流会にご参加される方で、送迎を希望される場合はお気軽にご相談下さい。
電話：076-429-8538 担当：みわ苑事務長 藤田まで

【3月の活動紹介】

・3/4 (土) 書道教室



・3/11 (土) フラワーアレンジメント教室



・3/18 (土) 味噌作り体験



・3/25 (土) 健康講座
～家庭でできる病気の予防～

4月 地域交流会の予定

【絵手紙サークル】平成29年4月1日(土) 13:45～15:15

☆講師：絵手紙サークルボランティア フラワー
谷川さん・松原さん

初めての方、春休み中のお子様たちもお気軽にご参加ください

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【元気アップ笑いヨガ】平成29年4月8日(土) 14:00～15:00

☆講師：健康福祉インストラクター 沼田さん

最近、テレビや新聞でも取り上げられている注目の健康法です。

「はっはっほほほ♪」楽しく元気に笑いましょう～!

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【健康講座②】さとう式リンパケアの紹介

平成29年4月15日(土) 13:30～14:30

☆講師：セラピールームまるまるあつぷ 頼成(らいじょう)さん

慢性的な肩こりなどでお悩みではありませんか？緊張で硬くなった筋肉に優しく触れ微振動で緩めてリンパを促して循環の障害を改善していきます。体験・相談などお気軽にお越しください。

- ・事前申し込みは不要です
- ・参加費無料

【フラワーアレンジメント教室】平成29年4月22日(土) 14:00～15:00

☆講師：「華や」 村下さん

毎月開催の人気講座です。

ご自宅用として季節の花を楽しんだり
プレゼント用に作っていただくのもいいですね。

- ・事前申し込みが必要です
- 【4/18(火)締め切り】・材料費500円

介護予防に関する事や介護保険制度について、専門のスタッフが相談に応じます。お気軽にご相談下さい。

相談できる職種	内容
医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護支援専門員(ケアマネージャー)、介護福祉士、相談員(入所、短期入所、通所)	介護保険制度について、施設ご利用の案内、施設見学、介護予防に関する事、腰痛体操や肩こり体操の指導、健康相談、自宅での介護でお困りの事、介護技術の指導や相談など。