



認知症かもしれない・・・どうしたらよいか

(①かかりつけ医に相談や物忘れ外来など受診のすすめ)

近頃、物忘れが多く、ひょっとして・・・認知症じゃないかなと思ったら、まずは、普段から診てもらっている病院・診療所があれば、その医師(かかりつけ医)に相談をしてみましょう。

そして、必要があれば、かかりつけ医から認知症対応をしている専門医療機関等へ紹介してもらうことができます。

かかりつけ医がいない場合は、地域の保健所、保健センター、地域包括支援センター等に相談して紹介してもらうのも良い方法です。

●何科を受診したらいいのか？～認知症対応している医療機関～



一般的には、精神科、神経内科、心療内科、脳神経外科、あるいは、「ものわすれ外来」などの専門外来や認知症疾患医療センターで診てもらうことができます。

[ものわすれ外来]について

単なる老化などによる物忘れなのか、認知症なのかを早期発見し、早期治療を目的とした専門外来です。認知症の鑑別診断、今後のご家族の対応相談なども行っています。



●認知症は早期発見、早期受診が大切です！！

そのメリットは、

①慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症、脳腫瘍などによる病気で認知症の症状がみられることがあります。この場合、原因となる病気を治療することで、症状がよくなる場合もあります。

②認知症の進行を遅らせる

③少しずつ病気のことを理解し、今後の生活に対して心の準備ができます。

頭の体操してみませんか？

2月クイズ

1. □にあてはまる言葉は何でしょう。

①□は外、□は内 ②鬼に□□

2. 2月23日は富士山の日ですが、富士山の山頂にあるものはどれでしょう。

①診療所 ②喫茶店 ③郵便局



■ 外来診療科目

内科・外科・消化器内科・小児科・精神科・リハビリテーション科・耳鼻咽喉科・皮膚科

■ 外来診療時間

		月	火	水	木	金	土
小児科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○		○	○	
外科・消化器内科 リハビリテーション科	午前	○	○	○	○	○	
	◇は午後3時半まで診察		◇				
精神科	午前	■	■	■	■	■	
	午後	■	■		■	■	
耳鼻咽喉科	午前	◆	◆	◆	◆	◆	
	午後	○	○		○	○	
内科	午前			■			
	午後						
皮膚科	午前	○					
	午後				■		

午前 ○...9:00~12:00

午後 ○...14:00~17:00 ◇...14:00~15:30 ◆...10:00~12:00

注)木曜午後の皮膚科診療は、隔週となります。

午後 ○...14:00~17:00 ◇...14:00~15:30 ◆...10:00~12:00

注)木曜午後の皮膚科診療は、隔週となります。

■...予約制

■...予約制

すごろく H29.1.11



日本一周を目指しながら、すごろくを行いました。各地の名物や名産品等を思いだしながら、楽しくゲームをしておられました。

2月のカレンダー作り H29.1.25



2月のカレンダー(貼り絵・色塗り)作りをしました。

患者様からは「大作が出来そう。楽しみにしていてね」とお話しして下さいました。

出来上がった貼り絵は、現在、病棟ホールにて飾らせて頂いています。