



# みわ苑デイケアだより



暦の上では春ですが、まだ寒い日が続いております。

2月3日は「節分(せつぶん)」ですね。節分とは本来、「季節を分ける」つまり季節が移り変わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に、1年に4回あったものでした。ところが、日本では立春は1年のはじまりとして、とくに尊ばれたため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになっていったそうです。

1/12(木) そば打ち実演会



1/12(木) 書道教室



1/26(木) フラワーアレンジメント



## ◀休業日のご案内▶

2/11(土) 建国記念日

## 2月の行事予定

2月の音楽療法 13:00~14:00

・3日(金) 7日(火) 15日(水) 16日(木)

書道教室 13:30~14:00

・9日(木)

魚の解体ショー

・10日(金)

2月の誕生会

・14日(火)

法話会 13:30~14:00

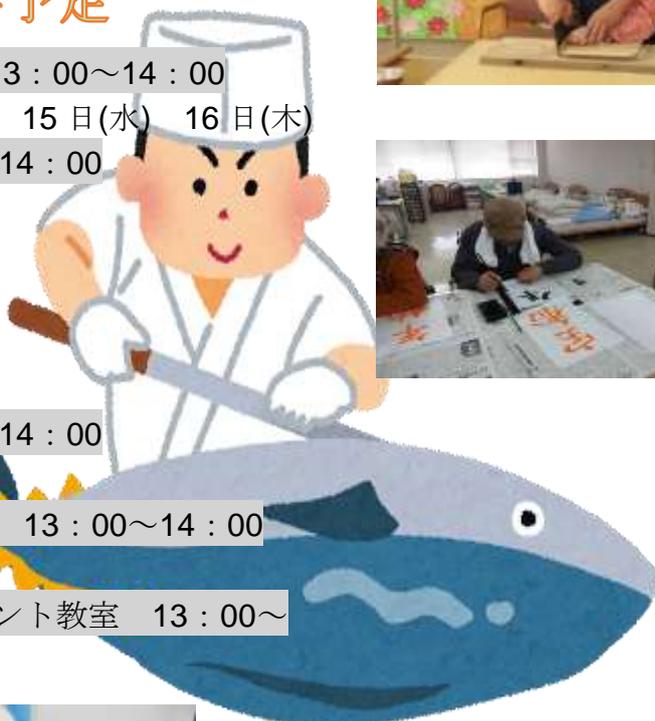
・21日(火)

元気アップ笑いヨガ 13:00~14:00

・22日(水)

フラワーアレンジメント教室 13:00~

・23日(木)



## 1月21日(土)の地域交流会「絵手紙教室」

みかんを見本とし、個性溢れる絵手紙ができました。清書をする前に、まずは3本の指で筆を持って線や円を書く練習をしました。線はゆっくり時間をかけて書くのが絵手紙の基本だそうです。色付けでは滲んでしまい苦戦しておられましたが、とても美味しそうなみかんが描かれていました。思い思いの文句をみかんの横に書き、最後に消しゴムハンコを押して完成しました。楽しい交流会となりました。

